

BÉNÉVOLER CHANGE LA VIE!

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

24 au 30 avril 2022

48^e
ÉDITION

Présentée par



Mot de la directrice

Bonjour à tout le monde!!

J'espère que vous allez bien, malgré que nous sommes ensevelies sous de grande quantité de neige... Cette année dame nature ne nous a pas épargnée. Mais chez nous, au CAB le Nordest, nous travaillons à faire briller le soleil !

La situation de la pandémie nous laisse un sursis, en souhaitant que tout soit derrière nous rapidement. Les prochaines semaines seront occupées au Centre d'action bénévole Le Nordest. La semaine des Popotes roulantes avait lieu du 20 au 26 mars. Sous la présidence d'honneur de Sœur Angèle avec la thématique : Toujours là ! la popote roulante est un service offert par le Cab.

Alors que la semaine d'action bénévole aura lieu du 24 au 30 avril 2022 sous le thème: Bénévolat change la vie ! Cette année, nous avons l'honneur d'avoir comme ambassadeur deux personnalités public apprécié de tous! Nous allons partager sur nos réseaux différentes informations, qui auront lieu durant cette semaine. Nous invitons tous les bénévoles qui ont travaillé au CAB en 2021 à participer aux activités.

Une pièce de théâtre sera présentée dans le cadre de la semaine d'Action bénévole au Pavillon des arts de Forestville ! Le spectacle est offert gratuitement et aura lieu le 1er mai 2022 à 19H00. Pour vous procurer des billets, vous pouvez communiquer directement au centre d'action bénévole le Nordest au 418-587-4226

Je nous souhaite un printemps hâtif, afin de profiter d'une belle température et reprendre nos activités extérieures rapidement, Au plaisir!



Marie-Ève Boivin
Directrice générale

Maintien à domicile

Bonjour à tous !!!!

La semaine des popotes roulantes se déroulait du 20 au 25 mars dernier, sous le thème « Toujours là ». Des membres du conseil d'administration sont venus pour la préparation des repas ainsi que l'emballage pour la livraison.

La popote roulante est un service de repas chaud livré à domicile 3 fois par semaine pour les aînés ou les personnes référées par le réseau de la santé et services sociaux.

Durant notre Semaine de l'action bénévole 2022 (24 au 30 avril 2022), nous aurons une formation gratuite pour nos bénévoles intéressés sous le thème « Vieillir ensemble et se comprendre ». Surveillez notre site Facebook pour plus d'information.

N'oubliez pas que nous sommes constamment à la recherche de bénévoles ; aide à la cuisine, transport accompagnement dans les hôpitaux, transport pour les centres de jour ainsi qu'à notre friperie. Pour vous inscrire, veuillez communiquer à notre bureau au 418-587-4226.

Merci et bonne lecture.

Francine Tremblay
Maintien à domicile





Et Bien voilà! Ma place est faite au sein de mes groupes!
Et je suis très contente de relever ce nouveau défi.

Dans les derniers mois, j'ai relancé le club des tricoteuses, activité qui a lieu 1 fois par mois. Cette activité est faite avec le centre de jour le Mur-Mûre. Alors qu'au printemps, j'aimerais bien démarrer un club des marcheurs. Les détails sont à venir mais je crois que l'intérêt y est de la part des gens du centre de jour. L'organisme Plaisir de lire a aussi repris ces activités, avec 2 groupes différents, 1 fois par mois.

À l'occasion de Noël et de la St-Valentin, nous avons fait de beaux bricolages. Nous avons eu la chance de recevoir la Père-Noël lors de notre repas des fêtes, de la belle visite qui a fait le bonheur de tous ! D'autres beaux projets sont aussi à venir pour Pâques

En février, j'ai eu la chance de suivre une formation sur le deuil en temps de pandémie, et une autre formation très intéressante sur le travail social est à venir. Et voilà le travail accompli depuis novembre dernier, en plus de créer des liens avec mon monde.

Une sortie à la cabane à sucre à la Ferme 5 étoiles est prévue bientôt, et un souper dansant en mai.



Chantal Pinel

Coordinatrice-animatrice

Centre le Mur-mûre



Bon printemps !

Malgré la covid, nous continuons nos activités au centre de jour tout en respectant les mesures sanitaires. Au menu ce printemps, nous avons eu des ateliers sur zoom avec le fameux danseur Lasy leg. Tous ont appréciés et ce fût vraiment intéressant de bouger au son de la musique.

Nous projetons d'aller faire une visite à la Ferme 5 étoiles. Si le temps le permet, nous essayerons le traineau à chien et goûterons leur délicieuse tire sur neige. Nous aurons aussi la possibilité de visiter la ferme.

Nous offrons toujours les ateliers avec Plaisir de Lire pour ceux qui le désirent. Avec le beau temps qui tarde mais qui viendra, des sorties extérieures sont à prévoir.

Notez que si vous ou une autre personne aimerait venir au centre de jour, vous pouvez toujours nous contacter au 418-587-4226, Maryse Villemure ou Laurie Brisson. Il nous fera plaisir de répondre à vos questions.

Nous avons 2 points de service un à Forestville et le second au Escoumins.

Au plaisir!



Maryse Villemure
←
Coordonnatrice-animatrice



Laurie Brisson
→
Assistante-animatrice

Travailleuse de milieu

Bonjour à tous,
Aujourd'hui je vais vous parler un peu de la maltraitance,

Qu'est-ce que la maltraitance ?

La maltraitance consiste en un ou plusieurs gestes, ou une absence d'action appropriée, qui cause du tort ou de la détresse à la personne aînée. Elle se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance. Elle est souvent commise par un proche, mais peut aussi l'être par des personnes offrant des services ou des soins. Parfois, la personne maltraitante n'a pas de mauvaise intention. La maltraitance ne s'accompagne pas toujours de violence. Toutefois, la négligence peut causer autant de tort que la violence.

Les conséquences de la maltraitance :

La maltraitance a des conséquences et des effets négatifs sur la qualité de vie des personnes aînées qui la vivent. Elles peuvent se replier sur elles-mêmes, ressentir de la peur, de l'insécurité, de l'anxiété. Cela peut mener à la dépression, favoriser l'augmentation des maladies et la mortalité. Les conséquences peuvent apparaître rapidement ou se développer bien après l'événement.

Si vous êtes témoin de maltraitance ou si vous en êtes victime communiquer avec moi par téléphone au 418-587-3689 ou directement au bureau du CAB et ou téléphoner à la ligne AIDE ABUS AÎNÉS 1 888 489-ABUS (2287)

N'oubliez pas que mon service est gratuit et confidentiel. Il est offert aux personnes âgées de 50 ans et plus qui habitent entre Longue-rive et Colombier, je me déplace à votre domicile ou vous venez me rencontrer au bureau.



Jessica Tremblay
Travailleuse de milieu

Bonjours!

Pour Pâque, changer votre fondu au chocolat traditionnel pour une à l'érable.

Sauce fondu à l'érable

2 c. à soupe de fécule de maïs

2 c. à soupe d'eau

1 tasse de sirop d'érable

1 tasse de crème 35%

Donne 4 portions.

Chantal Ouellet

Cuisinière



POUR NOUS JOINDRE

Téléphone: (418) 587-4226

Sans frais: 1-855-862-4226

Télécopieur: 418 587-6101

Courriel général: cab@lenordest.org

Site internet: www.lenordest.org

Facebook:

www.facebook.com/CAB.Nordest

www.facebook.com/friperielenordest

Par la poste:

C.A.B. Le Nordest

9, 11^e Rue

Forestville, (QC) G0T 1E0

Horaire

Bureau:

lundi au vendredi
8h à 12h / 13h à 16h

Friperie:

Lundi au vendredi
12h à 16h

Situé au 15, 2^e avenue

L'équipe du Centre D'action Bénévole Le Nordest

Direction	Marie-Ève Boivin	direction.cab@lenordest.org
Secrétariat	Julie Lapointe	cab@lenordest.org
Maintien à domicile	Francine Tremblay	mad.cab@lenordest.org
Centre Mur-Mûre	Maryse Villemure	murmure.cab@lenordest.org
Assistante Animatrice	Laurie Brisson	murmure.cab@lenordest.org
Centre de jour	Chantal Pinel	cdj.cab@lenordest.org
Travailleur de millieu	Jessica Tremblay	travaildemillieu@outlook.com
La Friperie	Karine Huard	
Cuisinière	Chantal Ouellet	
Graphiste/infographiste	Sabrina Emond	sabrinaemond@gmail.com