

Le Nordest
Une équipe qui
roule pour **VOUS!**



Pour les proches d'une personne âgée ou malade, le service peut représenter un répit dans la préparation des repas ou encore une assurance que leurs parents, grands-parents ou leurs proches profitent régulièrement d'un bon repas quatre fois semaine et également d'un contact quotidien (téléphone & livraison) avec une personne du Nordest.



La popote roulante, c'est
de **bons petits plats chaud**
préparés spécialement pour vous!

Le Nordest
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

fca  **q**

Fédération des
centres d'action bénévole
du Québec

Besoin d'information?
Vous voulez vous inscrire?
Vous désirez inscrire
un proche?



Communiquez avec nous

9, 11^e Rue
Forestville (Québec) G0T 1E0
Téléphone: (418) 587-4226
Télécopieur: (418) 587-6101
cab@lenordest.org
Site web: www.lenordest.org

**Popote
Roulante**

Le service de popote roulante...
C'est comme avoir un cuisinier
à la maison!



Le Nordest
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

fca  **q**

Fédération des
centres d'action bénévole
du Québec

Suivez-nous sur
facebook.com/CAB.Nordest
pour les menus de la semaine

C'est quoi?

La popote roulante, c'est un service de repas chauds livrés à domicile offert aux personnes qui résident sur le territoire desservi par le Centre d'action bénévole Le Nordest et qui répondent aux critères d'admissibilité du service.



Pour qui?

Pour les gens qui demeurent dans les municipalités de FORESTVILLE, PORTNEUF-SUR-MER, LONGUE-RIVE, COLOMBIER et qui répondent aux critères d'admissibilité suivants :

Personnes âgées de 65 ans et plus, vivant seules ou en couple présentant une problématique de santé physique ou vivant une situation émotionnelle difficile qui justifie l'utilisation du service.

Personnes référées par le réseau de la santé et des services sociaux soit :

- Personnes handicapées physiques ou vivant des problèmes de santé (physique ou psychologique).
- Personnes en attente de service, en convalescence ou en perte d'autonomie.



Quand?

Le service de la popote roulante est offert aux personnes admissibles, quatre fois par semaine, soit le MARDI midi, MERCREDI midi, JEUDI midi et le VENDREDI midi.

Coût?

Les repas sont offerts à un coût très modique. Ils comprennent la soupe, le plat principal et le dessert. Le tout est payable à la livraison ou sur facturation mensuelle.

Comment faire pour s'inscrire?

Vous n'avez qu'à communiquer avec le responsable du service qui remplira un court questionnaire avec vous afin de déterminer votre admissibilité.

Par la suite, il vous expliquera le déroulement du service de repas chauds livrés à domicile.

Fonctionnement?

Dès qu'il y a confirmation de l'admissibilité d'une personne, celle-ci devient immédiatement une bénéficiaire de la popote roulante.



Voici le fonctionnement :

Contact téléphonique

(lundi, mardi, mercredi et jeudi)
Une personne du Nordest contacte le bénéficiaire pour lui faire part du menu du lendemain. Le bénéficiaire doit alors confirmer s'il prendra le repas.



Le jour du service

(mardi, mercredi, jeudi et vendredi)
Un baladeur* vous livrera, à la maison, un repas chaud complet en fin d'avant-midi. Vous payez alors le repas à la personne à moins qu'il n'y ait eu une entente au préalable sur le paiement des repas.

Il est toujours possible d'annuler ou de commander un repas en communiquant avec nous ou en laissant le message sur notre boîte vocale avant 9h00 le jour de la livraison.

***Baladeur** : Personne bénévole qui fait la livraison des repas.