

Téléphone : (418) 587-4226
Sans frais : 1-855-862-4226


Télécopieur : (418) 587-6101

@ Courriel général: cab@lenordest.org

Internet: www.lenordest.org

facebook

Par la poste

 C. A. B. Le Nordest
9, 11e Rue
Forestville, (Québec) G0T 1E0

L'Équipe du Centre D'action bénévole Le Nordest:

Direction :	Hélène Brochu	direction.cab@lenordest.org
Secrétariat	Francine Tremblay	cab@lenordest.org
Coordination:		
Centre Mur-Mûre	Maryse Villemure	murmure.cab@lenordest.org
Centre de jour	Carmen J. Gagnon	cdj.cab@lenordest.org
Maintien à domicile	Kathy Hovington	mad.cab@lenordest.org
Je bouge à domicile	Mélissa Lavoie	jebougeadomicile@outlook.com
Travailleur de milieu	Marie-Eve Boivin	travaildemilieu@outlook.com
La friperie	Chantale Ouellet	
Assistante animatrice	Laurie Brisson	

HORAIRE


Bureau : **lundi au vendredi: de 8h à 12h / 13h à 16h**

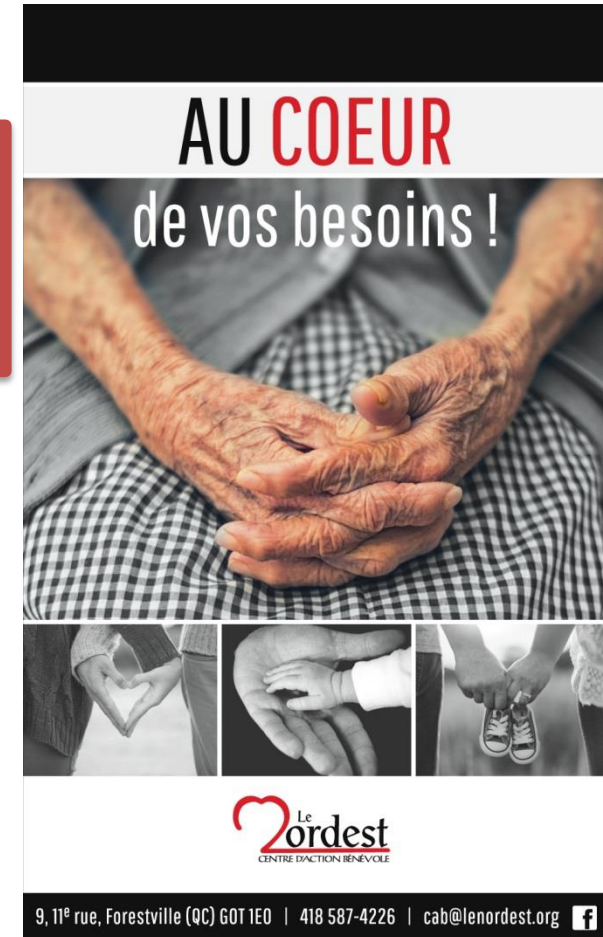
Friperie: **lundi au vendredi: de 13h à 15h45**

Nouveaux local : 15, 2e avenue (anciennement Maxi-Meubles)

Prochaine parution: 20 juin 2016/ Tombée des articles : 15 juin 2016

**Nouvelle affiche promotionnelle
Centre d'action bénévole Le Nordest**

Toujours au cœur
de la communauté,
au  de
vos besoins



65% De
notre
clientèle est
âgée de 65
ans et plus

Les
bénévoles
sont une
part
importante
du centre: Je
suis
bénévole, je
« bénélove »

Mais aussi
les enfants
qui sont la
relève de
demain.

Nous aidons également les familles...

MOT DE LA DIRECTRICE

Le 30 mai dernier, se tenait notre assemblée générale annuelle. Tout près d'une trentaine de personnes s'étaient déplacées pour entendre le compte-rendu des activités de l'année qui vient de s'écouler.

Lors de cette soirée, nous avons fait le dévoilement de notre affiche qui servira à toutes les activités du centre ainsi qu'aux événements de représentation. Celle-ci fait office de première page de cette édition du petit journal.

Notre organisme a été mis sur la sellette à plusieurs reprises en participant au vidéo promotionnel provincial de la Semaine de l'action bénévole; aux capsules pour les aidants naturels de l'APPUI Côte-Nord; le programme « Jeunes bénévoles » a séduit les télés et les journaux régionaux; les parades de mode ont attiré de plus en plus de gens et celles-ci ont été diffusées à la télé régionale; notre expertise a été reconnue lors du forum socio-économique de la MRC. En fin de compte, nous avons fait parler de nous toute l'année.

Il y a eu aussi le lancement du site Internet « Bénévolat Côte-Nord ». Ce projet de longue haleine a été un travail de collaboration des 5 centres d'action bénévole de la Côte-Nord et finalement concrétisé au printemps.

Nous pouvons être fiers de tout le travail réalisé. Ce sont 7598 heures de bénévolat qui ont été effectuées, soit une augmentation de plus de 1600 heures comparé à l'an passé. Avec la demande grandissante et l'augmentation d'aînés dans la population, nos services sont au rendement maximum de notre capacité financière ainsi que du personnel.

Je remercie sincèrement tous les bénévoles qui nous ont permis d'offrir de si bons services de qualité. Je remercie aussi Monsieur Raymond Derooy qui n'a pas renouvelé de mandat au conseil d'administration pour des raisons de santé. Avis à tous, nous avons un poste vacant au conseil d'administration. Si cela vous intéresse, veuillez nous le faire savoir, nous serons heureux de vous accueillir dans notre équipe.

Je souhaite à tous les employés un bel été et du repos bien mérité et à vous tous aussi et au plaisir de se revoir à l'automne.


Directrice générale



Bonjour à vous tous,

Voici l'été qui arrive.

En mai, a eu lieu notre parade de mode de la friperie qui a pris un peu de mon temps. Une bénéficiaire de Je bouge à domicile a participé en tant que mannequin.

En juin nous ferons notre dernière activité avant la période estivale. Nous ferons un pique-nique et jouerons à la pétanque.

Prenons le temps des vacances pour prendre du soleil et se reposer pour être en forme en septembre.

Je vous souhaite à tous un très bon été, on se revoit en septembre.

Mélissa Lavoie
Animatrice



Bonjour...

L'été est à nos portes... Une agréable année viens de se terminer. Malgré l'hiver tardif, prenons le temps de nous ressourcer et de nous reposer en cette saison estivale. Je vous souhaite soleil et beau temps.

Je vous souhaite à tous de nous revenir en forme à l'automne.

Sachez qu'il est possible de s'inscrire en tout temps en composant le 418 587-6447 ou le 1-866-854-6447.

Isabelle Caron



Plaisir de Lire Inc.
1-866-854-6447



Isabelle Caron

VOUS AVEZ UNE ADRESSE COURRIEL ? AIDEZ-NOUS A ECONOMISER.

Vous pouvez recevoir notre petit journal par courriel (format PDF) simplement en nous faisant la demande à l'adresse suivante: cab@lenordest.org. Ainsi vous le recevrez rapidement (même si la poste est en grève) et vous contribuerez à nous faire économiser tout en posant un geste pour l'environnement.

Bonjour à tous !

Me voici à faire un bilan de mon travail depuis que je suis en poste !! Je peux vous confirmer qu'en tant que travailleuse de milieu je n'ai pas chômé !! J'ai fait différentes actions pour faire connaître mon rôle et mon travail. Je peux facilement confirmer que c'est mission accomplie !

J'ai fait beaucoup de promotion auprès des différents organismes de Forestville et des environs. Cette promotion m'a permis de me faire connaître comme travailleuse de milieu. Lors de ces rencontres, j'ai remis des dépliants et des cartes d'affaires pour que les gens puissent me rejoindre facilement. Je retiens aussi de cette tournée de promotion les rôles des différentes ressources qui sont offertes pour vous dans la région. Je considère qu'il est important de connaître leurs fonctions pour être en mesure de bien orienter ma clientèle vers le bon service qui va l'aider. Plus de 40 regroupements, organismes et ressources ont été visités !

Comme travailleuse de milieu je suis soucieuse de parfaire mes connaissances. J'ai donc eu la chance d'assister à plusieurs formations, séance d'informations et conférences. Mes nouvelles connaissances me permettent par la suite d'en faire bénéficier les gens que j'aide !

Avec l'équipe du centre d'action bénévole du Nordest, nous avons aussi organisé quelques activités très appréciées de la part des bénéficiaires. Je pense principalement à la journée cabane à sucre et à la parade de mode ! Des beaux moments vécus en votre compagnie !!

En terminant, je prends le temps de vous remercier de votre accueil au sein de l'équipe du Nordest. Vous faites toute la différence dans mon travail. Profitez des beaux jours qui arrivent pour prendre soin de vous et vous reposer ! Les moments en famille sont souvent les plus beaux, amusez vous !! On se retrouve en septembre pour une autre belle année pleine de défis !!

Marie-Eve Boivin,

Travailleuse de milieu



Bonjour! Enfin l'été est à nos portes... Le soleil est de retour après un hiver long... De plus, le bilan du Centre d'action bénévole est très positif cette année. Il n'y a qu'à le constater dans notre rapport annuel de cette année.

Je prends inlassablement le temps de remercier les bénévoles et ce, au nom de tous les membres du Centre d'action bénévole Le Nordest. Je tiens à vous exprimer notre profonde gratitude car vous ne ménagez, ni votre peine, ni votre énergie pour nous épauler bénévolement. C'est avec un plaisir non dissimulé et toujours renouvelé que nous vous comptons dans nos rangs et bénéficions de votre dévouement et de votre générosité. Merci de consacrer ainsi votre temps libre. Vous êtes une diversité essentielle pour un organisme comme le nôtre, dont l'action est centrée sur l'amélioration de la qualité de vie de nos aînés. Nous espérons pouvoir encore avoir la joie de compter sur votre présence en septembre parmi nous.

D'ici l'ouverture de notre bureau le 15 août 2016, je vous souhaite à tous et à toutes un magnifique été rempli de soleil et de ressourcement.



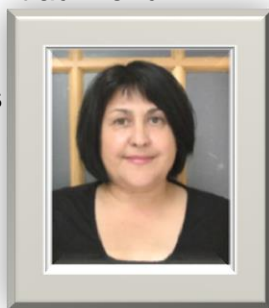
Kathy Hovington
coordonnatrice des services

Nous en sommes déjà rendus à la fin de nos activités. Mais il n'en demeure pas moins que nous demeurons actifs. En mai se donnait une formation de deux jours sur la stigmatisation une personne qui fréquente le service y a assisté ainsi que Laurie et moi. Ce fût une rencontre très intéressante qui se déroulait ici même au Nordest.

Sans aucun doute que durant la prochaine année vous entendrez parler d'une activité qui mettra l'emphase sur la stigmatisation afin de mieux la contrer tous ensemble. Nous avons eu la parade de mode ou bien des gens du Mur-Mûre se sont impliqués. Ce fût une très belle soirée...merci à vous tous! En juin durant la semaine québécoise des personnes handicapées édition 2016 nous recevrons nos amis du Centre de la Haute-Côte. Ces derniers viendront dîner avec nous et nous en profiterons pour faire quelques jeux ensemble. Avec le beau temps, certaines personnes s'impliqueront comme à chaque année afin de travailler jardin et fleurs au Nordest. Nous ferons une sortie avec les personnes qui fréquentent le centre de jour. Cette année notre grosse activité sera de visiter le zoo de Falardeau. Nous en profiterons pour aller aussi faire un petit tour à Chicoutimi. Sûrement que ce sera une journée inoubliable pour tous. Nous ferons une journée au symposium de peinture avec les personnes qui ont assisté aux ateliers cette année et comme dernière rencontre pour tous il y aura bien sûr la fameuse soirée en compagnie de Mylène Charron. Souper et danse sont au menu!

Par la suite les gens auront tout le loisir de se reposer durant nos belles journées d'été et de nous revenir tout en beauté en septembre.

Bon été à tous



Mylène Charron

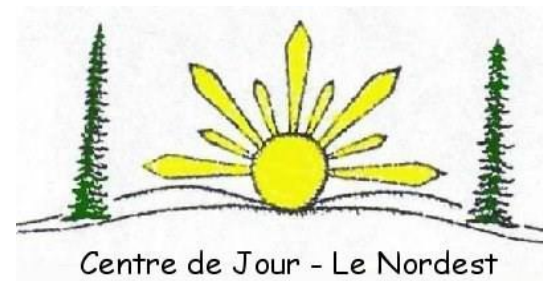
Coordonnatrice

- 4 -



Laurie Bisson

animatrice



Bonjour,

Au moment où vous lirez ces lignes il fera peut-être beau. C'est ce que tout le monde espère ces temps-ci : du beau temps. Il est vrai qu'on a besoin de soleil pour refaire notre plein d'énergie.

Plusieurs personnes, peu importe l'âge, m'ont témoigné d'un manque ou plutôt d'une baisse au niveau moral autant que physique. Alors, on est solidaires tous ensemble et je souhaite donc à chacun et chacune d'entre vous de profiter du moindre rayon de soleil lorsqu'il se pointera le nez.

Les activités du centre de jour font relâche pour l'été. Nous terminerons avec une petite fête et nous serons de retour en septembre pour une nouvelle saison.

Bon été et bon soleil.



Carmen J. Gagnon

coordinatrice-animatrice

- 5 -