

Journée type au centre de jour

- 10h00** Accueil des bénéficiaires
- 10h30** Causerie, activités
- 12h00** Dîner (servi sur place)
- 13h10** Vie active
- 13h15** Prière
- 13h30** Activités de mémoire, observation et concentration
- 14h15** Collation/Activités de groupe
- 15h00** Départ

*Cette programmation peut changer au besoin



Besoin d'information?
Vous voulez vous inscrire?
Vous désirez inscrire
un proche?



Communiquez avec nous

9, 11^e Rue
Forestville (Québec) G0T 1E0
Téléphone: (418) 587-4226
Télécopieur: (418) 587-6101
cdj.cab@lenordest.org
Site web: www.lenordest.org



Suivez-nous sur
facebook.com/CAB.Nordest

Qu'est-ce qu'un centre de jour?

C'est un centre qui offre un programme d'activités diversifiées et préventives pour les personnes âgées vivant à domicile. Ce programme s'adresse à des personnes dont le degré d'autonomie est diminué au niveau physique, psychologique et/ou social.



Objectifs

Dans le cadre des services aux individus, un centre de jour pour personnes âgées a comme objectifs :

- Maintenir et améliorer l'autonomie.
- Encourager une participation à la vie sociale.
- Cultiver la pensée positive.
- Apporter un répit aux familles.

Moyens

Élaborer des programmes permettant de faire travailler la motricité fine et globale de même que les capacités sensorielles et cognitives tout en encourageant la créativité dans des activités qui respectent les goûts de chacun.

Heures d'ouverture

Lundi :	10h00 à 15h00
Mardi :	10h00 à 15h00
Mercredi :	10h00 à 15h00
Jeudi :	10h00 à 15h00
Vendredi:	10h00 à 15h00

Le transport des bénéficiaires peut être effectué par le CAB à un coût minime.

Critères d'admissibilité:

- Être âgé(e) de 65 ans et plus
- Être en perte d'autonomie physique, psychologique, cognitive ou sociale
- Être apte à fonctionner en groupe
- Consentir librement à s'impliquer dans le programme du Centre de jour
- Demeurer sur le territoire desservi par le Centre (De Longue-Rive à Colombier)



Activités

Voici quelque exemple d'activités que vous retrouverez au centre de jour:

- Exercices physiques
- Jeux de mouvement
- Ateliers de bricolages, d'expression et de communication
- Jeux d'observation, de mémoire (sensoriel et créatif)
- Exercices de relaxation
- Info-Capsule
- Conférences
- Voyage
- Rencontre avec d'autres organismes
- Tricoteuse
- Club de marche
- Cours de tablette