



## POUR NOUS JOINDRE

Téléphone: (418) 587-4226

Sans frais: 1-855-862-4226

Télécopieur: 418 587-6101

Courriel général: [cab@lenordest.org](mailto:cab@lenordest.org)

Site internet: [www.lenordest.org](http://www.lenordest.org)

Facebook:

[www.facebook.com/CAB.Nordest](https://www.facebook.com/CAB.Nordest)

[www.facebook.com/friperielenordest](https://www.facebook.com/friperielenordest)

Par la poste:

C.A.B. Le Nordest

9, 11<sup>e</sup> Rue

Forestville, (QC) G0T 1E0

### Horaire

**Bureau:**

lundi au vendredi  
8h à 12h / 13h à 16h

**Friperie:**

Lundi au vendredi  
12h à 16h

Situé au 15, 2<sup>e</sup> avenue

### L'équipe du Centre D'action Bénévole Le Nordest

Direction	Marie-Ève Boivin	<a href="mailto:direction.cab@lenordest.org">direction.cab@lenordest.org</a>
Secrétariat	Julie Lapointe	<a href="mailto:cab@lenordest.org">cab@lenordest.org</a>
Maintien à domicile	Francine Tremblay	<a href="mailto:mad.cab@lenordest.org">mad.cab@lenordest.org</a>
Centre Mur-Mûre	Maryse Villemure	<a href="mailto:murmure.cab@lenordest.org">murmure.cab@lenordest.org</a>
Assistante Animatrice	Laurie Brisson	<a href="mailto:murmure.cab@lenordest.org">murmure.cab@lenordest.org</a>
Centre de jour	Chantal Pinel	<a href="mailto:cdj.cab@lenordest.org">cdj.cab@lenordest.org</a>
Travailleur de millieur	Jessica Tremblay	<a href="mailto:travaildemillieu@outlook.com">travaildemillieu@outlook.com</a>
La Friperie	Karine Huard	
Cuisinière	Chantal Ouellet	
Graphiste/infographiste	Sabrina Emond	<a href="mailto:sabrinaemond@gmail.com">sabrinaemond@gmail.com</a>



## Mot de la directrice

Bonjour à tout le monde!!

C'est le grand retour du petit journal, un souffle frais de Nordest. J'en profite pour présenter, je me nomme Marie-Ève Boivin, directrice générale du centre d'action bénévole le Nordest. Je suis en poste depuis janvier 2020. Plusieurs d'entre vous me connaissent déjà puisque j'ai travaillé comme travailleur de milieu ainsi que comme coordonnatrice en maintien à domicile. Mon expérience au sein de l'organisme m'a permise de confirmer mon appartenance à l'organisme, l'intérêt et ma passion pour le communautaire.

J'ai commencé mon nouveau mandat presque en même temps que l'arrivée de la fameuse pandémie mondiale de la COVID-19. On peut dire que le monde du communautaire a été chamboulé et mis à l'épreuve durant cette période ! Je peux donc vous confirmer que l'organisme le Nordest est solide et bien ancré dans sa communauté! Les gens de notre secteur ont fait appel à nos services, autant en popote roulante, transport accompagnement qu'en soutien de toute sorte. Je profite de cette tribune pour remercier l'équipe du Nordest pour leur présence tout au long des mois de confinement. Pendant que plusieurs étaient au repos forcé, de notre côté, nous avons mis les bouchers doubles pour répondre aux nombreuses demandes. Les employés ont dû jouer de créativité, de débrouillardise et de persévérance pour répondre aux nombreuses demandes!! Je vous remercie sincèrement d'être restée fidèle au poste et productive!



**Marie-Ève Boivin**  
Directrice générale

## Mot de la directrice

Que dire des bénévoles qui ont été nombreux à se joindre à notre équipe. De nouveaux visages sont apparus dans le merveilleux monde du bénévolat. L'appel lancé à la population a été reçu et la réceptivité a été très positive. L'élan de générosité des gens de notre secteur démontre bien leur grand cœur!

Presque 2 ans jour pour jour que je suis à la direction du CAB le Nordest, je peux maintenant dire que je maîtrise assez bien tous les dossiers. La prochaine année sera donc des plus intéressantes! Je remercie sincèrement les membres du CA pour leur confiance et leur implication des dernières années. J'ai pu bénéficier d'un soutien et d'un accompagnement de leur part, ce qui est très apprécié!

Encore une fois, merci à l'équipe du CAB, une belle grande famille où la complicité et le bonheur transparaissent dans notre quotidien!!

Un bon temps des fêtes à chacun de vous.. santé, bonheur et amour pour la prochaine année!!





## Maintien à domicile

Bonjour à tous !!!!

Après avoir passé plus de 25 ans au poste de secrétaire de direction, je suis fier d'occuper le poste de coordonnatrice au maintien à domicile depuis janvier 2020.

Avec l'aide de mes collègues, beaucoup de défi ont été relevé et bien d'autres sont à venir.

À tous les membres du conseil d'administration, aux employés ainsi qu'à tous les bénévoles et bénéficiaires du Centre d'action bénévole Le Nordest, je vous souhaite un JOYEUX NOËL ET UNE BONNE ANNÉE 2022. Au plaisir de se revoir en 2022.



**Francine Tremblay**  
Maintien à domicile

## Cuisinière et Friperie

Je suis présentement responsable à la Friperie, en remplacement de Chantal Pinel. Je voudrais souhaiter un JOYEUX NOËL et une BONNE ANNÉE à toutes les bénévoles de la friperie, je leur souhaite santé et prospérité pour 2022 !

**Karine Huard**

### Bouchées du temps des fêtes

- 1 sac de pépite de caramel aux beurre chip its de hershey's 300g
- 1/2 tasse de beurre d'arachide
- 3 1/2 tasse de cornflakes ou Spécial K

Faire fondre le beurre d'arachide et les pépites au micro-onde et verser ensuite sur les céréales. Mélanger et laisser refroidir.

Je vous souhaite un sucré de beau temp des fêtes, santé et bonheur. Je serais de retour en janvier avec d'autres bons repas.

**Chantal Ouelet**



**Karine Huard**  
Responsable à la Friperie



**Chantal Ouelet**  
Cuisinière

## Travailleuse de milieu

Bonjour à tous,

Je profite de ce moment pour me présenter à vous,

Je m'appelle Jessica Tremblay, je suis en poste comme travailleuse de milieu depuis bientôt 2 ans au sein de l'équipe du Nordeste. Mon service est offert pour les personnes âgées de 50 ans et plus qui ont des besoins particuliers. Savez-vous que mon rôle est de vous accompagner et de vous référer vers les diverses ressources du milieu. J'offre aussi mes services pour vous aider à compléter des formulaires et pour vous accompagner lorsque vous effectuez des appels téléphoniques. Je vous remercie de me faire confiance, j'essaie de vous aider le mieux possible.

J'en profite aussi pour vous dire que présentement le programme Éconologis est en vigueur. Vous vous demandez peut-être ce que c'est Éconologis? C'est un programme gouvernemental qui propose aux ménages à revenu modeste, qu'ils soient propriétaires ou locataires, de les aider gratuitement à améliorer l'efficacité énergétique et le confort de leur domicile. Si vous désirez vous inscrire, vous pouvez communiquer avec moi et je vous donnerai l'information nécessaire.

Je vous souhaite de passer de merveilleuses fêtes, de la santé, de la prospérité, du bon temps en famille et une très Bonne Année 2022.

Au plaisir de vous rencontrer au retour du congé des fêtes.

Bien à vous.



**Jessica Tremblay**  
Travailleuse de milieu

## Centre de Jour



Bonjour,

Je m'appelle Chantal Pinel, et je remplace Anne-Marie Bernard qui a dû quitter pour son congé maternité. Certains m'ont déjà vu à la friperie, dont j'ai assuré le bon fonctionnement durant un an et demi.

Depuis mon entrée en poste au centre de jour, c'est-à-dire fin novembre, je fais face à un nouveau défi avec les personnes âgées. J'apprends à les connaître et eux à me connaître et je crois que nous allons former une équipe formidable. Nous avons déjà réalisé nos décorations de Noël tout en faisant connaissance. Je me prépare pour le traditionnel repas de Noël.

En espérant que la nouvelle année qui s'en vient soit sous le signe de la bonne humeur et de la tendresse.

Joyeux Noël et Bonne Année à tous et à toutes!



**Chantal Pinel**  
Coordinatrice-animatrice





## Secrétaire et Graphiste

Bonjour à vous tous,

Nouvellement arrivée dans l'équipe depuis un peu plus d'un an au poste de secrétaire, je vous souhaite pour 2022 de la santé, du bonheur, ainsi que de très Joyeuse Fêtes!

**Julie Lapointe**

La dernière arrivée dans l'équipe, je suis l'infographe et graphiste en charge des affiches, des images postées sur Facebook et diverses autres tâches. Je vous souhaite un merveilleux temps des fêtes remplis de bonheur! Prenez votre résolution de cette année enfin de vous rapprochez un peu plus de vos projets de rêve.

**Sabrina Emond**



**Julie Lapointe**

Secrétaire

**Sabrina Emond**

Graphiste / Infographe

## Centre le Mur-mûre

CENTRE **M**UR-MÛRE  
LE **M**UR-MÛRE

Bonjour à vous tous,

Nous terminons cette année sur une note un peu plus positive que l'an dernier. C'est-à-dire que nous pourrions sans doute fêter Noël avec nos familles. Ici, au centre de jour, nous avons fait pas mal de belles choses depuis le retour des activités. En septembre nous sommes allés aux pommes à l'Île aux Coudres et tous étaient bien contents.

En octobre, ce fût Halloween qui était à l'honneur. Alors de belles décorations ont été faites à l'extérieur et nous avons fait une soirée spéciale où des gens des deux centres de jour ont donné des bonbons à près de 200 enfants. Alors qu'en novembre nous sommes allés à Baie-Comeau histoire de faire nos achats des fêtes. Nous avons fait quelques bricolages très intéressants tels qu'un gnome de Noël.

Le Mur-Mûre, en collaboration avec l'intervenante Anne Myrand, a offert des ateliers d'autogestion de l'anxiété en soirée durant 10 semaines. Ce fût un cheminement intéressant pour les personnes inscrites. Au de centre de jour nous continuons à travailler divers sujets et à demeurer actif.

En décembre ce sera notre traditionnel repas des fêtes et nous ferons relâche jusqu'en janvier 2022.

Je vous souhaite un temps des fêtes rempli de bonheur, de joie et de moments sincères. Il faut prendre le temps de faire des activités qui nous plaisent au moins une fois par jour.

Bon temps des fêtes  
Santé, bonheur et paix

**Maryse Villemure**

Coordonnatrice-animatrice

**Laurie Brisson**

Assistante-animatrice